

Kontemplative Exerzitien

Einführung und Vertiefung

Fastenzeit 12. bis 17. März 2023
Sommerzeit 9.-14. August 2023

DU STEHST HINTER MIR

Bekehrung

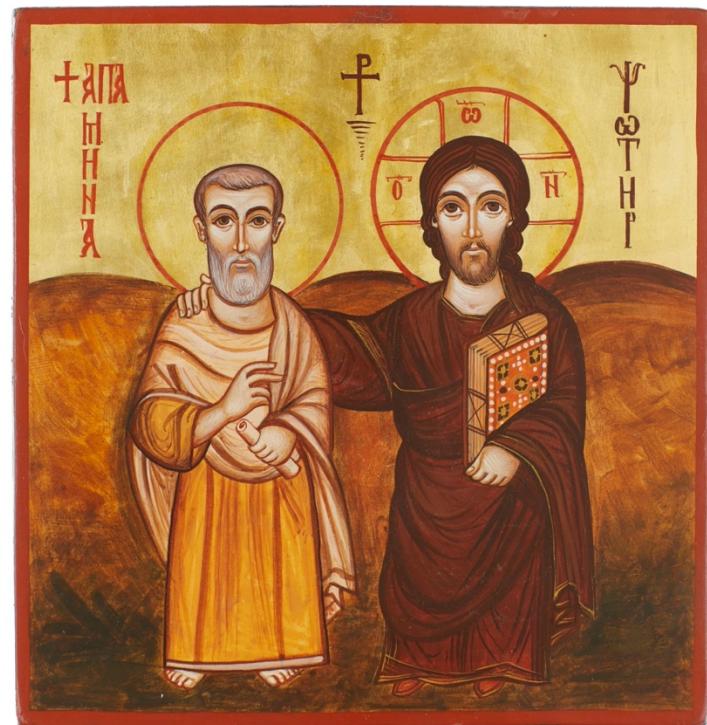
nicht mehr rotieren
um den eigenen Bauchnabel
kopernikanische Wende
Ego-Dezentralisierung

mich gänzlich überlassen
der Anziehungskraft deiner Liebe
im Blick auf dich
finde ich meine Bahn

nicht vor dem Spiegel bleiben
mich einfach umdrehen
die grosse Wende
du stehst hinter mir

Andreas Knapp, Brennender als Feuer, Echter-Verlag

Titelbild: Jesus und Abba Menas. Foto Ueli Steingruber, © Sr. Fabienne Bucher



Kontemplative Exerzitien führen durch Übungen der Wahrnehmung von Natur, Leib und Atem in ein stilles Dasein vor Gott. Im inneren Lauschen auf den heiligen Namen Jesu lassen wir uns ein auf Gottes Gegenwart.

Elemente dieser Tage sind

- Durchgehendes Schweigen
- Tägliche Einführung in konkrete Schritte der Kontemplation
- Impulse
- Gemeinsame Kontemplationszeiten
- Einzelgespräche
- Leibübungen
- Gottesdienste
- Gemeinsame Mahlzeiten

Leitung

Sr. Fabienne Bucher, *1953, Eremitin, Exerzitienleiterin und geistliche Begleiterin, St. Gallen (März und August 2023)

Klemens Teichert, *1963, Priester, Spiritual, Bibliodramaleiter, geistlicher Begleiter, Exerzitienleiter, Bistum Hildesheim (März 2023)

Rahel Katzenstein, *1971, Dozentin für Ethik und Religionen an der PH Zug, Exerzitienleiterin und geistliche Begleiterin, Meilen (August 2023)

Datum

1. Kurs: Beginn: So, 12. März 2023, 17.45 Uhr, Zimmerbezug ab 16 Uhr
Abschluss: Freitag, 17. März 2023, 13.30 Uhr
2. Kurs: Beginn Mi, 9. August 2023, 17.45 Uhr, Zimmerbezug ab 16 Uhr
Abschluss: Montag, 14.08.2023, 13.30 Uhr

(Die kontemplativen Exerzitien 2024 sind vom 4.-9. August geplant)

Kursort

Seminar und Bildungshaus St. Wiborada
St. Georgen-Strasse 91a
9011 St. Gallen

Voraussetzungen

- Bereitschaft, sich auf die Stille, innere Prozesse und geistliche Begleitung einzulassen
- Offenheit für christliche Spiritualität
- Psychische Ausgeglichenheit

Mitbringen

- Bequeme Kleidung für Kontemplation und Leibübungen
- Schuhe und Regenschutze für Spaziergänge
- Tagebuch und persönliche Utensilien

Kurskosten

- Kost & Logis im Einzelzimmer, mit Lavabo.
Dusche & WC auf dem Flur, CHF 350.00
- Diätsuschlag CHF 25.00
- Kursbeitrag CHF 250.00

Niemand soll aus finanziellen Gründen nicht teilnehmen können.
Auskunft bei Sr. Fabienne.

Anmeldung und Auskunft

An Sr. M. Fabienne Bucher, Speicherstr. 112, 9011 St. Gallen,
Tel. 079 754 96 97, E-Mail: mafabucher@gmail.com
<https://exerzitiengruppe-stgallen.ch/>
Anmeldung bitte baldmöglichst.

Kurs von bis:

Vorname

Name

Strasse

Ort

Telefon

E-Mail

Jahrgang

Nahrungsmittel Unverträglichkeiten

Datum/Unterschrift